

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"  
Факультет физической культуры и спорта

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

\_\_\_\_\_ И.М. Шадрина

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями  
Протокол № 8 от 29.03.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Тренер, инструктор-методист

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
-	педагогический
-	организационно-методический

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ОД \_\_\_\_\_ / Яценко В.В./

Начальник УМУ \_\_\_\_\_ / Кизима Е.И./

Декан ФФКиС \_\_\_\_\_ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Шемереко А.С./

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.						з.е.		Итого акад. часов				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5								
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Контр. раб.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.	з.е. на курсе	Формы контр.	Формы контр.	Формы контр.
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								192	192	6912	6912	726	5854	332	40					50				34				46				22			
<b>Обязательная часть</b>								158	158	5688	5688	632	4774	282	40					47				33				26				12			
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1						3	3	108	108	16	83	9	3				э															
Б1.О.02	История России	Б1.О	1						4	4	144	144	58	77	9	4				э															
Б1.О.03	Иностранный язык	Б1.О	2	1					9	9	324	324	30	281	13	5				з	4			э											
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1					3	3	108	108	10	94	4	3				з															
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		1					2	2	72	72	8	60	4	2				з															
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	Б1.О		1					3	3	108	108	14	90	4	3				з															
Б1.О.07	Психология	Б1.О	1						4	4	144	144	20	115	9	4				э															
Б1.О.08	Педагогика	Б1.О	2						4	4	144	144	16	119	9	3					1			э											
Б1.О.09	Правоведение	Б1.О		2					3	3	108	108	10	94	4						3			э											
Б1.О.10	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	2						4	4	144	144	12	123	9						4			э											
Б1.О.11	Специальная педагогика и специальная психология	Б1.О	2						3	3	108	108	10	89	9						3			э											
Б1.О.12	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4						3			э											
Б1.О.13	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		1					3	3	108	108	10	94	4	3				з															
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Б1.О	3						3	3	108	108	10	89	9						1			э											
Б1.О.15	Основы математической обработки информации	Б1.О		1					3	3	108	108	8	96	4	3				з															
Б1.О.16	Организация деятельности в области физической культуры и спорта	Б1.О		2					3	3	108	108	6	98	4						3			э											
Б1.О.17	Методика обучения в системе дополнительного образования	Б1.О	2						5	5	180	180	8	163	9						5			э											
Б1.О.18	Анатомия и физиология человека	Б1.О	2						6	6	216	216	20	187	9						6			э											
Б1.О.19	История физической культуры и спорта	Б1.О	1						5	5	180	180	10	161	9	5				э															
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	5	3					9	9	324	324	56	255	13							3			э	3			3			э			
Б1.О.21	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О	3						5	5	180	180	10	161	9						2			э											
Б1.О.22	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О	2						3	3	108	108	10	89	9						3			э											
Б1.О.23	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	2						3	3	108	108	8	91	9						3			э											
Б1.О.24	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4	2					6	6	216	216	40	163	13						3			э	2			1			э				
Б1.О.25	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		3					3	3	108	108	6	98	4							3			э										
Б1.О.26	Теория и методика плавания	Б1.О	4						5	5	180	180	20	151	9							2			э	3			э						
Б1.О.27	Теория и методика спортивных игр	Б1.О	4	3				3	5	5	180	180	44	123	13							2			к	з	3			э					
Б1.О.28	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.О		5					3	3	108	108	14	90	4													3			э				
Б1.О.29	Новые физкультурно-спортивные виды	Б1.О		5					3	3	108	108	16	88	4													3			э				
Б1.О.30	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О	3					3	5	5	180	180	14	157	9							5			к	э									
Б1.О.31	Спортивная метрология	Б1.О		4					3	3	108	108	10	94	4											3			э						
Б1.О.32	Биохимия человека	Б1.О		3					3	3	108	108	8	96	4							3			э										
Б1.О.33	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	3						6	6	216	216	12	195	9							6			э										
Б1.О.34	Физиология физического воспитания и спорта	Б1.О	4						6	6	216	216	12	195	9											6			э						
Б1.О.35	Технология спортивной тренировки	Б1.О	5	3			4		9	9	324	324	36	275	13							2			э	5			р	2		э			
Б1.О.36	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Б1.О		2					3	3	108	108	8	96	4						3			э											
Б1.О.37	Профилактика применения допинга	Б1.О		5					3	3	108	108	8	96	4											2			1			э			
Б1.О.38	Основы российской государственности	Б1.О		1					2	2	72	72	16	52	4	2				з						2									
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								34	34	1224	1224	94	1080	50					3				1				20			10					
Б1.В.01	Спортивная медицина	Б1.В	5						5	5	180	180	14	157	9											3			2		э				
Б1.В.02	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В	4						5	5	180	180	10	161	9							1				4			э						
Б1.В.03	Спортивная травматология	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4											3			э						
Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	Б1.В		4					3	3	108	108	8	96	4											3			э						
Б1.В.05	Организация и проведение спортивных походов и путешествий	Б1.В		4					3	3	108	108	12	92	4											3			э						

